

PROVOZ POLE DANCE SPORTOVNÍCH ZAŘÍZENÍ



USNESENÍ VLÁDY ČESKÉ REPUBLIKY ze dne 23. dubna 2020 č. 453

Část usnesení vlády s podmínkami pro provoz sportoviště:

Vláda s účinností ode dne 27. dubna 2020 od 0:00 hod.

I. Zakazuje:

- f) přítomnost veřejnosti v provozovnách poskytovatelů služeb – vnitřních sportovišť včetně vnitřních bazénů, s výjimkou posiloven, tělocvičen a fitness center, pro které se nařizuje, aby byla dodržována následující pravidla:
 - i. omezit přítomnost klientů tak, aby byly mezi nimi rozestupy alespoň 2 metry a na každých 10 m² se vyskytoval nejvýše 1 klient,
 - ii. nelze používat šatny a sprchy,
 - iii. vstup a cvičení po celou dobu pouze se ochrannými prostředky dýchacích cest,
 - iv. zajistit dezinfekci strojů a dalšího cvičebního nářadí a pomůcek po použití každým klientem,
 - v. průběžně dezinfikovat místa, kde se klienti vyskytují,
 - vi. dezinfekci rukou pro personál i klienty,
 - vii. klienti provedou povinnou dezinfekci rukou před zahájením a po celkovém ukončení cvičení,
 - viii. prodávat pouze balených nápojů a balených potravin,
 - ix. používat vzduchotechniku pouze se samostatným přívodem a odtahem vzduchu,
 - x. je možné realizovat individuální tréninky pouze v režimu jeden na jednoho,
 - xi. v sálech pro skupinová cvičení bez osobního kontaktu označit cvičební místa tak, aby se zachovala potřebná vzdálenost mezi jednotlivými 3 cvičícími nejméně 2 metry, vždy při dodržení účasti nejvýše 8 cvičících a nejvýše 1 trenéra,
 - xii. upravit časový harmonogram tak, aby mezi jednotlivými lekci proběhl úklid, vyvětrání a dezinfekce prostor;

Zdroj: <https://www.vlada.cz/assets/media-centrum/aktualne/uv200423-0453-converted.pdf>

Doporučení Českého svazu pole dance:

- Vstup označen cedulí: Vstup se zakrytím dýchacích cest a rozestup 2 metry.
- Evidence příchozích: Zapsat jméno, příjmení, datum narození, kontakt, podpis příchozího s potvrzením, že se poslední měsíc nevyskytoval v rizikovém prostředí či v blízkosti nakaženého, nejeví příznaky nakažení, tzv. chytrá karanténa, vždy evidovat příchod a odchod osoby v knize příchodů a odchodů.
- Bezdotykový teploměr – při vstupu cvičence do prostoru změřit teplotu a zapsat do knihy příchozích. Ve spojení z dezinfekcí, hygienou a ochrannými pomůckami se vytvoří stejné podmínky stejně tak jako na úřadech, u ústavních činitelů a u státní správy.
- Evidovat datum a čas dezinfekce prostor.
- Upozornit sportovce, ať si nosí své vlastní pomůcky na cvičení (podložku, ručník, ručník na otření tyče při cvičení...), zamezit tak vypůjčování pomůcek a následnou dezinfekci.
- Uložit do zázemí aktuálně nepotřebné cvičební pomůcky a další předměty z prostor, kde se vyskytují sportovci – usnadnění práce s následnou dezinfekcí.
- Minimalizovat blízký kontakt s klienty, přizpůsobit tomu styl výuky ale tak, aby bylo cvičení bezpečné.
- Platit lekce bezhotovostně.

Trénink profesionálního sportovce:

Příprava a podmínky jsou obdobné a benevolentnější, dovolujeme si říci, že profesionální sportovec v ČR (a nejen pole dance) je sportovec, který je členem oddílu/studia, svazu a účastní se nebo se účastnil soutěže nebo je v přípravě na soutěž. Tedy necvičí, netrénuje volnočasově jen pro radost z pohybu. Za splnění výše uvedeného, tedy evidence, měření teploty, čestného prohlášení o bezinfekčnosti při příchodu, využívání ochranných pomůcek v zájmu zachování zdraví, může být v tomto případě individuálně řešeno jako příprava s trenérem do dvou metrů. Tedy "profesionální sportovec" má možnost plnohodnotné přípravy profesionálního sportovce s trenérem za splnění řečených podmínek.

V případě, že máte problémy sehnat jakékoliv ochranné pomůcky nebo dezinfekci do vašich provozoven, obraťte se na Český svaz pole dance. Osobní odběr je možný do druhého pracovního dne.

Legislativa se mění každým dnem, někdy i během dne, na to nezapomínejme nikdo. Dále upozorňujeme, že každý kraj a město má celou řadu vyhlášek, proto není možné vydat závazné rozhodnutí a říci takto to je a bude a platí. Nadále je potřeba sledovat danou situaci, ale věříme že shora uvedené je v souladu s otevřením a provozováním studia, tréninků, přípravy sportovců. Je možné, že stačí méně, ale udělejme pro sebe a naše okolí maximum a budme ohleduplní. Evidujme, měřme teplotu, i když to není striktně nařízené, věnujme tomu minuty navíc a zvládneme to.

Jsme sportovci, kteří zvládají dřinu na tyči i mimo ni a zvládneme jí všude. Odhodlání, dřina, vytrvalost, to je sportovec a nyní přeneseme toto naše know how do boje s covid-19 a budeme bezpečně dělat, co milujeme, sport pole dance.

S pozdravem
ČESKÝ SVAZ POLE DANCE, z.s.